



FORMAÇÃO 2011

ACÇÕES A DESENVOLVER

SOCORRISMO – 3 horas

Formadores: Protecção Civil / EMIR



FORMAÇÃO

Feridas

a) Abordagem a uma ferida.

Hemorragias

a) Internas;

i. Sintomas;

ii. Abordagem;

b) Externas;

i. Abordagem;

ii. Compressão.

Traumatismos

a) Imobilização cervical;

b) Procedimento no indivíduo com traumatismo torácico/abdominal;

i. Fechado;

ii. Aberto;

1. Ferida simples;

2. Ferida com objecto penetrante;

c) Procedimento no indivíduo com traumatismo crânio-encefálico.

SOCORRISMO – 3 horas

Formadores: Protecção Civil / EMIR



FORMAÇÃO

Fracturas

- a) Sintomatologia;
- b) Imobilização;

Queimaduras

Procedimento no indivíduo com queimadura.

Perda consciência

- a) Causas;
- b) Sintomas;
- c) Procedimentos;
 - i. No indivíduo prestes a perder consciência; no indivíduo com perda de consciência.

Reanimação cárdio-respiratória

- a) Suporte básico de vida;
 - i. Avaliação do estado de consciência;
 - ii. Avaliação respiratória;
 - iii. Avaliação circulatória;
 - iv. Ventilação e compressões.

Dopagem

MARKETING/COMUNICAÇÃO – 1 hora

Formador: DuplaDP



FORMAÇÃO

- Plano de Marketing (acções);
- Plano de comunicação;
- Elaboração de um projecto;
- Decoração de viaturas;
- Visibilidade dos patrocinadores.

RALIS – 4 horas

Formadores: Marco Cabral; António Castro;
Luís Madruga; Fernando Spínola;
Nuno Rodrigues



FORMAÇÃO

Formação Básica

- Inscrição;
- Reconhecimentos;
- Verificações técnicas e documentais;
- Utilização da Caderneta;
- Leitura do Road book;
- Passaporte Técnico;
- Sinalética;
- Procedimentos nos Controlos Horários.

Conceitos essenciais:

Carta de Controlo
Prova Especial
Sector de Ligação
Shakedown
Etapa
Secção
Reagrupamento
Neutralização
Parque Fechado
Concorrente
Condutor
Equipa
Exclusão
Suspensão
Desqualificação
Aditamento

RALIS – 4 horas

Formadores: Marco Cabral; António Castro;
Luís Madruga; Fernando Spínola;
Nuno Rodrigues



FORMAÇÃO

Regulamentação Desportiva:

- Veículos admitidos;
- Oficiais de Prova;
- Responsabilidade Equipa/Condutores/ Concorrentes;
- Números de competição;
- Publicidade;
- Circulação;
- Road books;
- Briefing;
- Procedimentos para actuação dos controlos (está no módulo básico);
- Partida/Ordem de Partida/Separação entre equipas (está no módulo básico);

RALIS – 4 horas

**Formadores: Marco Cabral; António Castro;
Luís Madruga; Fernando Spínola;
Nuno Rodrigues**



FORMAÇÃO

- Provas especiais;
- Super-especiais;
- Provas espectáculo;
- Assistência/Reabastecimentos/Reparações;
- Parques Fechados;
- Pneus;
- Reagrupamentos;
- Neutralizações;
- Controlo final;
- Final Antecipado;
- Resultados;
- Ex-aequo;
- Reclamação/apelos;
- Anti-dopagem;
- Distribuição de prémios.

RALIS – 4 horas

Formadores: Marco Cabral; António Castro;
Luís Madruga; Fernando Spínola;
Nuno Rodrigues



FORMAÇÃO

Segurança:

- Acidente: Procedimentos Imediatos;
- Sinalética em caso de acidente (OK/SOS) + triângulo;
- Acidente: Participação;
- Seguros: responsabilidades e coberturas;
- Vestuário obrigatório;
- Equipamentos de segurança obrigatórios (ex: hans; extintores, etc.);
- Regras de trânsito - ligações (ex: velocidade, etc.);
- Plano de Segurança;
- Oficiais de Prova na PE;
- S.O.S. (Linha Directa);
- Postos Rádio (comunicações);
- Zonas Proibidas;
- Zonas Espectáculo;
- Meios ao dispor dos concorrentes (ex: ambulâncias, médicos, etc.).



PRÁTICAS – 6 horas



SOCORRISMO – 2 horas

Diversas práticas básicas para auxílio.

RALIS – 4 horas

Procedimentos para actuação dos controlos (utilização da caderneta e do road book).



FORMAÇÃO 2011

“Merecem louvor os homens que em si mesmos encontraram o impulso e subiram nos seus próprios ombros”

(Séneca)